



Corso per docenti e educatori e studiosi III edizione - anno 2021-2022

Alle radici dello yoga: genesì, sviluppo e scienza di un fenomeno globale

Il **Museo delle Civiltà** propone un percorso di studi sulla storia dello yoga per approfondire le radici di questo fenomeno complesso, comprenderne lo sviluppo dalle antichità ai nostri giorni, indagare il ruolo che esso ha avuto nel pensiero indiano e, dal XX secolo, nella società globalizzata.

Nell'ambito del corso, attraverso una rigorosa indagine storica, testuale e filosofica, ma senza tralasciare la componente esperienziale, verranno sfatati i più comuni equivoci e pregiudizi sull'argomento, e si apprenderà quali insegnamenti questa sfaccettata tradizione può offrire al nostro tempo.

Il programma della **terza edizione**, caratterizzato da un approccio interdisciplinare, si articolerà in una serie di moduli di approfondimento su diversi temi: saranno indagati i corretti significati dei termini chiave di questa tradizione; una particolare attenzione verrà riservata agli studi che pongono a confronto taluni aspetti dello yoga con esperienze di altre tradizioni religiose o che indagano l'accoglimento e la rivisitazione di questo pensiero e di tali discipline in contesti la cui origine non è indiana; infine, una serie di interventi saranno dedicati alla vita, alle opere e agli insegnamenti di alcuni yogin e maestri, con un focus particolare sul ruolo del guru nel pensiero e nella società dell'India e approfondimenti sulle figure femminili nella storia dello yoga, la cui presenza sino alle soglie del mondo contemporaneo è stata appena percettibile. Completeranno l'offerta formativa alcuni seminari teorici e teorico pratici connessi alle tematiche trattate nel corso.

Le lezioni si svolgeranno **prevalentemente da remoto**. Saranno forniti materiali didattici e un attestato di frequenza.



2021-2022
Corso per docenti, educatori e studiosi

Museo delle Civiltà
(Ministero della Cultura)

Inizio: **20 gennaio 2022**
Orario: **giovedì 16:00-19.00**
sabato: 10.00-14.00
Date: **3 appuntamenti al mese**

MUSEO DELLE CIVILTÀ
Piazza Guglielmo Marconi 14
00144 Roma - EUR

www.museociviltà.beniculturali.it

mu-civ.formazione@beniculturali.it

Data	Modulo 1 <i>Le parole dello yoga</i>	Docente
Giovedì 20 gennaio 2022 16.00-19.00	<p style="text-align: center;">ANCHE IN PRESENZA</p> <p style="text-align: center;"><i>Presentazione del corso</i></p> <p style="text-align: center;"><i>Le parole chiave dello yoga: che cosa significano (e che cosa non significano) I</i></p>	<p>Loretta Paderni Funzionario delegato del Direttore Generale avvocato Massimo Osanna <i>Museo delle Civiltà</i></p> <p>Laura Giuliano <i>Curatrice del Dipartimento India e Sud-Est asiatico, Museo delle Civiltà/Museo d'Arte Orientale 'Giuseppe Tucci'</i></p> <p>Raffaele Torella Professore Onorario di Lingua e Letteratura Sanscrita <i>'Sapienza' Università di Roma</i></p>
Giovedì 27 gennaio 2022 16.00-19.00	<p style="text-align: center;"><i>Le parole chiave dello yoga: che cosa significano (e che cosa non significano) II</i></p>	<p>Raffaele Torella Professore Onorario di Lingua e Letteratura Sanscrita <i>'Sapienza' Università di Roma</i></p>
Data	Modulo 2 <i>Yoga e altre tradizioni ascetiche a confronto</i>	Docente
Giovedì 10 febbraio 2022 16.00-19.00	<p style="text-align: center;">ANCHE IN PRESENZA</p> <p style="text-align: center;"><i>L'esercizio spirituale come attitudine alla gioia. Esempi dal mondo greco e dal tantrismo hindu</i></p>	<p>Gioia Lussana Dottore di ricerca in Civiltà e Culture dell'Asia <i>'Sapienza' Università di Roma e insegnante di yoga</i></p>

<p>Giovedì 24 febbraio 2022 16.00-19.00</p>	<p><i>Introduzione allo studio del misticismo in chiave comparatista</i></p>	<p>Mauro Bergonzi già Professore di Religioni e Filosofie dell'India e di Psicologia generale Università degli Studi di Napoli 'L'Orientale'</p>
<p>Giovedì 3 marzo 2022 16.00-19.00</p>	<p><i>La 'luminosa oscurità' dell'esperienza mistica: prospettive psicologiche, epistemologiche e filosofiche</i></p>	<p>Mauro Bergonzi già Professore di Religioni e Filosofie dell'India e di Psicologia generale Università degli Studi di Napoli 'L'Orientale'</p>
<p>Giovedì 10 marzo 2022 16.00-19.00</p>	<p>ANCHE IN PRESENZA <i>Yoga e bhoga: passione d'amore, asceti e vita quotidiana nella poesia sufi</i></p>	<p>Giorgio Milanetti Professore Ordinario di Lingua e Letteratura Hindi 'Sapienza' Università di Roma</p>
<p>Giovedì 24 marzo 2022 16.00-19.00</p>	<p><i>La scienza indo-persiana del respiro: per una filologia pre-moderna dello yoga</i></p>	<p>Stefano Pellò Professore Associato di Letteratura persiana e Cultura indo-persiana Università "Ca' Foscari" di Venezia</p>
<p>Data</p>	<p>Modulo 3 <i>Vita, opere e insegnamenti di yogin e maestri</i> <i>Dalla leggenda del Buddha alle yoginī contemporanee</i></p>	<p>Docente</p>
<p>Giovedì 14 aprile 2022 16.00-19.00</p>	<p><i>Sul ruolo del guru e sulla natura della relazione guru-discepolo</i></p>	<p>Malgorzata Sacha Professore in Psychology and Anthropology of Religion 'Institute of Religious Studies', Jagiellonian University, Cracow</p>

<p>Giovedì 28 aprile 2022 16.00-19.00</p>	<p><i>La vita del Buddha fra mito e storia</i></p> <p><i>Si può essere allo stesso tempo un grande uomo di cultura e un grande maestro spirituale? Il caso di Abhinavagupta</i></p>	<p>Mauro Bergonzi già Professore di Religioni e Filosofie dell'India e di Psicologia generale Università degli Studi di Napoli 'L'Orientale'</p> <p>Raffaele Torella Professore Onorario di Lingua e Letteratura Sanscrita 'Sapienza' Università di Roma</p>
<p>Giovedì 12 maggio 2022 16.00-19.00</p>	<p>ANCHE IN PRESENZA</p> <p><i>Il grande sigillo (mahāmudrā): lo yoga dei siddha buddhisti indiani"</i></p>	<p>Marco Passavanti Dottore di ricerca in Civiltà, società ed economia del Subcontinente indiano. 'Sapienza' Università di Roma e insegnante di yoga</p>
<p>Giovedì 19 maggio 2022 16.00-19.00</p>	<p><i>Lo yoga della Mahāmudrā in Tibet: yogin, poeti, monaci e poligrafi</i></p> <p><i>La vita e gli insegnamenti del Sai Baba di Shirdi</i></p>	<p>Marco Passavanti Dottore di ricerca in Civiltà, società ed economia del Subcontinente indiano 'Sapienza' Università di Roma e insegnante di yoga</p> <p>Antonio Rigopoulos Professore Ordinario di Lingua e Letteratura sanscrita Università Ca' Foscari di Venezia</p>
<p>Giovedì 26 maggio 2022 16.00-19.00</p>	<p><i>Maestre spirituali e yoginī dall'antichità ai nostri giorni</i></p>	<p>Malgorzata Sacha Professore in Psychology and Anthropology of Religion, 'Institute of Religious Studies', Jagiellonian University, Cracow</p>

Data	<i>Seminari teorico-pratici</i>	Docente
<p>Sabato 5 febbraio 2022 10.00-14.00</p>	<p><i>Uno yoga estetico anziché ascetico? Spunti per una reinterpretazione contemporanea dello yoga kaśmīro</i></p>	<p>Gioia Lussana Dottore di ricerca in Civiltà e Culture dell'Asia 'Sapienza' Università di Roma e insegnante di yoga</p>
<p>Giovedì 7 aprile 2022 16.00 – 19.00</p>	<p><i>Luci ed ombre della Dea</i></p>	<p>Marilia Albanese Già direttrice della sezione lombarda dell'Is.IAO</p>
<p>Sabato 4 giugno 2022 10.00-14.00</p>	<p><i>L'insegnamento di Tirumalai Krishnamacharya (1888-1989), il padre dello yoga posturale moderno</i></p>	<p>Marco Passavanti Dottore di ricerca in Civiltà, società ed economia del Subcontinente indiano, 'Sapienza' Università di Roma e insegnante di yoga</p>
Data	<i>Evento libero</i>	Docente
<p>Giovedì 21 aprile 16.30-18.30</p>	<p><i>Presentazione del volume di Gioia Lussana 'Lo yoga della bellezza'</i></p>	<p>Raffaele Torella Professore Onorario di Lingua e Letteratura Sanscrita 'Sapienza' Università di Roma</p> <p>Gioia Lussana Dottore di ricerca in Civiltà e Culture dell'Asia 'Sapienza' Università di Roma e insegnante di yoga</p>

INFORMAZIONI UTILI

Programma

Il corso comprende 15 incontri **in modalità on line** (50 ore) e attività autonoma di *e-learning* (10 ore) per un totale di 60 ore. L'attività da remoto sarà preponderante, ma **alcune lezioni** indicate nel programma saranno **anche** in presenza per un numero ridotto di persone che ne faranno richiesta. A tutti gli iscritti sarà **sempre** inviato un link alla registrazione della lezione strettamente riservato e non cedibile a terzi a cui si potrà accedere fino al 31 agosto 2022.

Obiettivi formativi e professionalizzanti del corso

Il programma offre un approccio interdisciplinare allo studio dello yoga che tiene conto degli aspetti storici, filosofici, psicologici e pedagogici. Durante il corso i partecipanti potranno acquisire conoscenze teoriche e strumenti utili a leggere e interpretare il fenomeno in chiave storica e comparativa e a comprendere le potenzialità offerte da tecniche di focalizzazione e meditazione nella società contemporanea. Il programma è strutturato in moduli di approfondimento dedicati a differenti tematiche.

Sede degli incontri

Gli incontri si svolgeranno su piattaforma ZOOM in sessione Webinar. Alcune lezioni si svolgeranno sia on line che in presenza presso il Museo delle Civiltà, Piazza Guglielmo Marconi 14 (entrata Museo Pigorini), Roma.

Destinatari

Insegnanti delle scuole di ogni ordine e grado e di ogni disciplina curricolare, educatori, insegnanti di yoga e di mindfulness, studenti o laureati in discipline orientistiche, filosofiche, letterarie, psicologiche, antropologiche, pedagogiche e della formazione.

In caso di eccedenza di richieste si terrà conto della data d'iscrizione come elemento di priorità.

Costo e modalità di iscrizione

Per l'iscrizione bisognerà:

1. versare la quota di euro 170,00

mediante **bonifico** a: **MUSEO DELLE CIVILTÀ' - IBAN: IT79V0306905020100000046110** indicando nella causale: Nome e Cognome – 'Corso Storia dello Yoga III edizione' oppure utilizzando la **Carta Docente** mediante iscrizione sulla **piattaforma SOFIA-MIUR** – numero di corso 66725

2. inviare copia del bonifico o copia del voucher Carta del docente a mu-civ.formazione@beniculturali.it; cristina.beccarini@beniculturali.it includendo i dati personali e i contatti mail e telefonici

Contatti

Informazioni dettagliate e aggiornamenti sul sito: <https://museocivilta.beniculturali.it/corsi-di-formazione/>

Responsabile scientifico del corso: Laura Giuliano laura.giuliano@beniculturali.it

Referenti: Laura Giuliano, Cristina Beccarini

Segreteria organizzativa e didattica: mu-civ.formazione@beniculturali.it

Promozione e Comunicazione: Gianfranco Calandra, Sara Visco

Social: Alessandra Sperduti, Sara Visco